

PERSONAL TRAINER

ADRIANNE ROBERTS

“Using my experience as a former division 1 athlete, I help clients achieve their goals by teaching the key to success is building a solid foundation.”

Specializations:

- Pregnant and Postpartum Women
- Athletes
- Veterans



ENTRENADORA PERSONAL

ADRIANNE ROBERTS

“Por medio de mi experiencia como ex atleta de división 1, ayudo a los clientes a alcanzar sus metas al enseñarles que la clave del éxito es construir una base sólida”.

Especializaciones:

- Mujeres
- Mujeres embarazadas y posparto
- Deportistas
- Veteranos

