

PERSONAL TRAINER

HEATHER PEVAN

“As a personal trainer and group fitness instructor, my primary goal is to help clients create a fitness plan that will allow them to achieve short and long term goals.”

Specializations:

- Weight loss
- Strength building
- Body building/competition training
- Athletes



ENTRENADORA PERSONAL

HEATHER PEVAN

“Como entrenadora personal e instructora de acondicionamiento físico en grupo, mi meta principal es poder ayudar a los clientes a establecer un plan de acondicionamiento físico que les permita alcanzar metas a corto y largo plazo”.

Especializaciones:

- Pérdida de peso
- Desarrollo de fortaleza
- Fisicoculturismo / entrenamiento para competencias
- Deportistas

