

PERSONAL TRAINER

KATHY MOHR



My passion is dance and making fitness fun for you.

Specializing in anti-aging fitness for women over age 40.

I am 67 years old, and I understand the needs of our population

- **Swing, Latin, and Ballroom dancer - I enjoy teaching beginners**
- **Dance Exercise Instructor**
- **Certified Personal Trainer**
- **Certified Fitness Instructor**

ENTRENADORA PERSONAL

KATHY MOHR

Mi pasión es bailar y hacer que el fitness sea divertido para ti.

Especializada en fitness antienvjecimiento para mujeres mayores de 40 años. Tengo 67 años y entiendo las necesidades de nuestra población.

- **Bailarina de swing, latín y baile de salón: disfruto enseñando a principiantes**
- **Instructor de Ejercicios de Baile**
- **Entrenador Personal Certificado**
- **Instructor de acondicionamiento físico certificado**

